

Сезон: зима

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова



Меню 27 января 2025 г. (неделя 2, день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества						Б	Ж	У		
			Б	Ж	У								
Завтрак 1													
	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0	304,0	182	200	7,0	13,0	64,0	7,0	182
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9	42,0	411	180	0,08	0	13,1	0,08	411
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	110,2	1	30/7	2,5	6,2	13,14	2,5	1
	Итого за завтрак		7,41	14,22	69,84	456,2			9,58	19,2	90,24	9,58	
Завтрак 2													
	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55	24,9	445	50	0,56	1,92	3,4	33,2	445
	Щи из свежей капусты с картофелем и фасолью на курином бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9	58,0	73	200	1,28	3,9	9,2	77,4	73
	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8	139,0	299	70	14,9	14,5	1,14	194,7	299
	Макаронные изделия	110	3,96	4,62	26,84	165,0	199	130	4,68	5,46	31,72	195,0	199
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
	Компот из фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
	Итого за обед		20,36	21,03	79,52	579,15			27,1	28,21	98,55	743,3	
Полдник													
	Рогалик с сахаром	70	5,25	9,24	43,63	274,4	424	80	6,3	10,56	48,72	313,6	424
	Молоко	160	4,48	5,12	6,56	90,4	420	180	5,04	5,76	7,4	101,7	420
	Итого за полдник		9,73	14,36	50,19	364,8			11,34	16,32	56,12	415,3	
	Итого за день		38,04	49,61	209,65	1442,35			48,56	63,73	255,01	1800,3	