

Сезон: зима

Утверждаю:  
Руководитель с/п "детский сад "Росника"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук  
О.Ю. Гурова

Меню 25 февраля 2025 г. (неделя 2, день 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Сад (10,5 ч.)								
		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
			Б	Ж	У				Б	Ж	У					
<b>Завтрак 1</b>																
	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182			
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416			
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3			
<b>Итого за завтрак</b>			10,4	13,26	57,28	475,1			15,98	21,98	89,1	615,3				
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2				
<b>Обед</b>	Салат из свежлы отварной с изюмом	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47			
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82			
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327			
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312			
	Картофель тушеный с овощами	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394			
	Компот из с/фруктов	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3				
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4				
	Хлеб ржаной															
<b>Итого за обед</b>			16,26	26,54	85,2	629,15			21,74	34,69	108,32	819,6				
<b>Полдник</b>	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456			
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53	411	30	1,22	0	3,38	14,3	411			
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76		200	0,09	0	14,6	58,5				
<b>Итого за полдник</b>			21,76	14,0	37,49	362,29			23,41	14,66	46,87	408,8				
<b>Итого за день</b>			48,96	53,8	190,07	1508,74			61,67	71,33	254,39	1885,9				