

Сезон: зима

Утверждено:  
Руководитель с/п "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова

Меню 23 января 2025 г. (неделя 1, день 4)

Прим пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецеп туры
		Вес блюда	Пищевые вещества		Вес блюда	Пищевые вещества			
			Б	Ж		У	Б		
<b>Завтрак 1</b>									
	Каша молочная вязкая из смеси круп (рис, пшено) с курагой	150	4,3	2,7	32,0		170,0	182	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15		113,8	414	
	Бутерброд с маслом	25/5	3,4 10,38	16,2 20,91	11,06 64,21		113,04 396,84	3	
<b>Итого за завтрак</b>									
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1		42,2		
<b>Обед</b>									
	Салат из свежлы отварной	30	0,48	1,8	3,3		31,2	0,48	
	Суп картофельный с клетчками на курином бульоне со сметаной	150	2,2	2,4	10,1		71,8	2,2	
	Жаркое по домашнему с курицей	160	15,5	7,13	19,2		203,8	15,5	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4		65,7	0,06	
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9		55,25	2,02	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6		54,3	1,98	
<b>Итого за обед</b>			22,24	12,01	73,5		482,05	22,24	
<b>Полдник</b>									
	Лативеник с творогом	130	11,35	9,89	26,61		241,38	226	
	Джем	20	0,08	0	2,25		9,53	517	
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44		49,76	411	
<b>Итого за полдник</b>			11,51	9,89	41,30		300,67		
<b>Итого за день</b>			44,67	42,81	189,11		1221,76		
			57,4	42,82	235,12		1528,85		
			28,44	16,07	93,8		620,05		
			13,31	11,66	31,2		283,0		226
			1,22	0	3,38		14,3		517
			0,09	0	15,3		58,5		411
			14,62	11,66	49,88		355,8		