

Сезон: весна

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
 В.В.С.ОИ. № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова

Меню 18 марта 2025 г. (неделя 1, день 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда			Пищевые вещества			Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Блюда			Вещества			Ясли							
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У					
Завтрак 1	Запеканка из творога	120	15,4	4,55	22,9	194,25	251	130	17,6	5,2	26,2	210,4	251		
	Джем	20	0,4	0	0,8	11,8		30	0,6	0	1,2	17,7			
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414		
Итого за завтрак	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,04	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3		
			21,52	12,72	55,93	432,89			26,2	16,7	66,0	512,3			
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2			
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,27	1,5	1,29	19,8	21	50	0,45	2,5	2,15	33,0	21		
Обед	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	150	3,0	3,2	14,3	98,2	87	200	4,0	4,28	19,0	131,0	87		
	Быточка куриная	50	7,7	7,9	11,2	147	327	70	10,8	11,06	15,7	205,8	327		
	Картофель тушеный в молоке	110	2,64	4,95	17,38	124	337	130	3,12	5,85	20,54	146,5	337		
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394		
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3			
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4			
Итого за обед			17,67	18,23	85,07	564,25			23,51	25,56	108,19	733,8			
Полдник	Булочка «Веснушка» с изюмом	70	5,32	4,34	39,48	218,4	456	80	6,08	4,96	45,12	249,06	456		
	Молоко	150	4,76	5,44	6,97	96,05	420	180	5,6	6,4	8,2	113,0	420		
Итого за полдник			10,08	9,78	46,45	314,45			11,68	11,36	53,32	362,06			
Итого за день			49,81	40,73	197,55	1353,79			61,93	52,62	237,61	1650,36			

