

Сезон: зима

Утверждено:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова



Меню 18 февраля 2025 г. (неделя I, день 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества		У	Пищевые вещества		У					
		Б	Ж		Б	Ж						
Завтрак 1	Запеканка из творога	120	15,4	4,55	22,9	251	130	17,6	5,2	26,2	210,4	251
	Джем	20	0,4	0	0,8	11,8	30	0,6	0	1,2	17,7	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,04	6,16	11,08	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
<b>Итого за завтрак</b>			<b>21,52</b>	<b>12,72</b>	<b>55,93</b>	<b>432,89</b>		<b>26,2</b>	<b>16,7</b>	<b>66,0</b>	<b>512,3</b>	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	
	Салат из репчатого лука	30	0,27	1,5	1,29	21	50	0,45	2,5	2,15	33,0	21
Обед	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	150	3,0	3,2	14,3	87	200	4,0	4,28	19,0	131,0	87
	Биточка куриная	50	7,7	7,9	11,2	147	70	10,8	11,06	15,7	205,8	327
	Картофель тушеный в молоке	110	2,64	4,95	17,38	124	130	3,12	5,85	20,54	146,5	337
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	180	0,07	0	19,6	78,8	394
Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25	30	2,43	0,39	13,08	66,3		
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3	40	2,64	0,48	18,12	72,4		
<b>Итого за обед</b>			<b>17,67</b>	<b>18,23</b>	<b>85,07</b>	<b>564,25</b>		<b>23,51</b>	<b>25,56</b>	<b>108,19</b>	<b>733,8</b>	
Полдник	Булочка «Веснушка» с изюмом	70	5,32	4,34	39,48	456	80	6,08	4,96	45,12	249,06	456
	Молоко	150	4,76	5,44	6,97	96,05	180	5,6	6,4	8,2	113,0	420
<b>Итого за полдник</b>			<b>10,08</b>	<b>9,78</b>	<b>46,45</b>	<b>314,45</b>		<b>11,68</b>	<b>11,36</b>	<b>53,32</b>	<b>362,06</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>49,81</b>	<b>40,73</b>	<b>197,55</b>	<b>1353,79</b>		<b>61,93</b>	<b>52,62</b>	<b>237,61</b>	<b>1650,36</b>	