

Сезон: зима

Учреждение:

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 16 января 2025 г. (неделя 2, день 9)

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецеп туры
		Вес блюда	№ рецеп туры	Пищевые вещества			Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)				
				Б	Ж	У	Б	Ж	У	Б	Ж	У		
Завтрак 1														
	Каша молочная вязкая из гречневой крупы	150		6,2	8,4	37,7						252,2	182	
	Какао с молоком	150		2,8	2,4	20,0						113,1	416	
	Бутерброд с маслом	25/5/6		3,4	6,16	11,08						113,04	3	
Итого за завтрак				12,4	16,96	68,78						478,34		3
Завтрак 2	Сок пакетированный	100		0,54	0	10,1						42,2		
Обед														
	Салат из белокочанной капусты	30		0,48	1,8	3,3						31,2		
	Суп картофельный с крупой (пишено) на курином бульоне со сметаной	150		1,4	1,68	14,6						79,3	63	
	Котлета рыбная	50		7,1	1,4	4,3						57,9	271	
	Картофельное пюре	110		2,64	4,95	17,38						124,3	337	
	Компот из с/фруктов	150		0,06	0	16,4						65,7	394	
	Хлеб пшеничный	25		2,02	0,32	10,9						55,25		
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	13,6						54,3		
Итого за обед				15,68	15,24	82,01						467,95		
Полдник														
	Булочка	70		9,22	5,48	29,15						202,0	226	
	Чай с сахаром	170		0,08	-	12,44						49,76	411	
Итого за полдник				9,3	5,48	41,59						251,76		
Итого за день				37,92	37,68	202,48						1240,25		
				20,8	18,96	104,17						656,68		
				9,22	6,48	29,18						230,0	226	
				0,09	0	14,6						58,5	411	
				9,31	6,48	43,78						288,5		
				46,53	48,62	246,05						1606,68		