

Утверждено:  
 Руководитель слп "детский сад "Росинка"  
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук  
 О.Ю. Гурова

Меню 15 января 2025 г. (неделя 2, день 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность рецептуры	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность рецептуры (ккал)
		Пищевые вещества		У					Пищевые вещества		У	
		Б	Ж						Б	Ж		
Завтрак 1	Каша молочная вязкая геркулесовая с курагой	6,7	11,9	45,3	315,8	182	200	8,9	15,9	60,4	421,0	182
	Кофейный напиток с молоком	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414
	Бутерброд с маслом	2,6	6,05	6,7	81,6	1	20/7/10	3,9	8,9	8,8	116,2	1
Итого за завтрак		11,98	19,96	73,15	511,2			16,0	27,1	94,7	673,8	
Завтрак 2	Сок пакетированный	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед	Салат из репчатого лука	0,4	1,8	3	27,6	52	50	0,6	3,09	3,89	46,05	52
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1,0	2,9	9,1	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	83
	Кнели из кур с рисом	7,1	10,7	3,6	140,0	327	200	9,9	1,5	5,1	196,0	327
	Картофель тушеный с овощами (ясли)/ гороховое пюре (сад)	2,42	8,36	20,9	168	312	130	11,06	4,5	36	229	306
	Соус сметанный с томатом	0,06	0	16,4	65,7	373	30	0,07	0	19,6	78,8	373
	Компот из с/фруктов	1,62	0,32	10,9	44,2	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	1,98	0,36	13,6	54,3		20	1,62	0,26	8,72	44,2	
	Хлеб ржаной	14,58	24,44	77,5	567,1		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед		5,18	5,32	7,0	96,6			27,29	13,73	103,53	756,25	
Полдник	Яйцо вареное	1,21	0,19	6,54	33,15	265	80	5,92	6,08	8,0	110,4	265
	Хлеб пшеничный	0,08	0	12,44	49,76		20	1,62	0,26	8,72	44,2	
	Чай с сахаром	6,47	5,51	25,98	179,51	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за полдник		33,57	49,91	186,73	1300,01			7,63	6,34	31,32	213,1	
Итого за день		36,28	49,18	198,4	1368,11			51,46	47,17	239,65	1685,35	