

Сезон: весна

Утверждено:

Руководитель СП "Детский сад "Росинка"  
УБОУ № ОУН № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова

Меню 13 марта 2025 г. (неделя 2, день 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда			Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
		Б	Ж	У	Пищевые вещества								
					Б	Ж	У						
Завтрак 1	Каша молочная вязкая из гречневой крупы	150	6,2	8,4	37,7	252,2	182	200	8,2	11,2	50,9	336,0	182
		150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
		25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
Итого за завтрак		12,4	16,96	68,78	478,34			15,88	23,18	88,0	619,3		
Завтрак 2	Сок пакеированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
		30	0,48	1,8	3,3	31,2		50	0,8	2,45	5,5	47,5	
		150	1,4	1,68	14,6	79,3	63	200	1,8	2,24	19,5	105,8	63
Обед	Салат из квашеной капусты	50	7,1	1,4	4,3	57,9	271	70	9,94	1,96	6,02	81,0	271
		110	2,64	4,95	17,38	124,3	337	130	3,12	11,44	22,35	204,88	337
		150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
Итого за обед	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
		30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
			15,68	15,24	82,01	467,95			20,8	18,96	104,17	656,68	
Полдник	Ватрушка с творогом	70	9,22	5,48	29,15	202,0	226	80	9,22	6,48	29,18	230,0	226
		170	0,08	-	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
			9,3	5,48	41,59	251,76			9,31	6,48	43,78	288,5	
Итого за полдник		37,92	37,68	202,48	1240,25			46,53	48,62	246,05	1606,68		
Итого за день													

