

Сезон: зима

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 13 февраля 2025 г. (неделя 2, день 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Если (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			№ рецептур	
		Вес блюда	Пищевые вещества		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж		У	Б		
Завтрак 1									
	Каши молочная вязкая из гречневой крупы	150	6,2	8,4	37,7	252,2	182	336,0	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	135,7	416
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	147,6	3
Итого за завтрак			12,4	16,96	68,78	478,34		619,3	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		42,2	
Обед									
	Салат из белоч. капусты с кукур.	30	0,48	1,8	3,3	31,2		47,5	
	Суп картофельный с крупой (пшено) на курином бульоне со сметаной	150	1,4	1,68	14,6	79,3	63	105,8	63
	Котлета рыбная	50	7,1	1,4	4,3	57,9	271	81,0	271
	Картофельное пюре	110	2,64	4,95	17,38	124,3	337	204,88	337
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25	30	66,3	30
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3	40	72,4	40
Итого за обед			15,68	15,24	82,01	467,95		656,68	
Полдник									
	Ватрушка с творогом	70	9,22	5,48	29,15	202,0	226	230,0	226
	Чай с сахаром	170	0,08	-	12,44	49,76	411	58,5	411
Итого за полдник			9,3	5,48	41,59	251,76		288,5	
Итого за день			37,92	37,68	202,48	1240,25		1606,68	