

Сезон: зима

Утверждаю:  
Руководитель с/п "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова

Меню 12 февраля 2025 г. (неделя 2, день 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества		Ясли (10,5 ч.)		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	рецептуры
		Б	Ж	У	Б	Ж	У							
											Б	Ж		
Завтрак 1	Каша молочная вязкая геркулесовая с курагой	150	6,7	11,9	45,3	315,8	182	200	8,9	15,9	60,4	421,0	182	
Итого за завтрак	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414	
	Бутерброд с маслом	15/5/6	2,6	6,05	6,7	81,6	1	20/7/10	3,9	8,9	8,8	116,2	1	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2		
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	83	
Итого за обед	Кнели из кур с рисом	160	7,1	10,7	3,6	140,0	327	200	9,9	1,5	5,1	196,0	327	
	Картофель тушеный с овощами (ясли)/ гороховое пюре (сад)	110	2,42	8,36	20,9	168	312	130	11,06	4,5	36	229	306	
Итого за полдник	Соус сметанный с томатом	20	0,06	0	16,4	65,7	373	30	0,07	0	19,6	78,8	373	
	Компот из с/фруктов	150	1,62	0,32	10,9	44,2	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394	
Итого за день	Хлеб пшеничный	20	1,98	0,36	13,6	54,3		20	1,62	0,26	8,72	44,2		
	Хлеб ржаной	30	14,58	24,44	77,5	567,1		40	2,64	0,48	18,12	72,4		
Итого за день			5,18	5,32	7,0	96,6			27,29	13,73	103,53	756,25		
Полдник	Рыба запеченная в молочном соусе	70	1,21	0,19	6,54	33,15	265	80	5,92	6,08	8,0	110,4	265	
Итого за полдник	Хлеб пшеничный	15	0,08	0	12,44	49,76		20	1,62	0,26	8,72	44,2		
	Чай с сахаром	170	6,47	5,51	25,98	179,51	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411	
Итого за день			33,57	49,91	186,73	1300,01			7,63	6,34	31,32	213,1		
Итого за день			36,28	49,18	198,4	1368,11			51,46	47,17	239,65	1685,35		