

Сезон: зима

Утверждено:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 11 февраля 2025 г. (неделя 2, день 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)
		Пищевые вещества		Вес блюда	Пищевые вещества		Вес блюда						
		Б	Ж		У	Б							
Завтрак 1													
	Каши молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
Итого за завтрак													
			10,4	13,26	57,28	475,1			15,98	21,98	89,1	615,3	
Завтрак 2													
	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед													
	Салат из свежлы отварной с изюмом	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед													
			16,26	26,54	85,2	629,15			21,74	34,69	108,32	819,6	
Полдник													
	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53		30	1,22	0	3,38	14,3	
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за полдник													
			21,76	14,0	37,49	362,29			23,41	14,66	46,87	408,8	
Итого за день													
			48,96	53,8	190,07	1508,74			61,67	71,33	254,39	1885,9	