

Сезон: зима

Утверждено:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 07 февраля 2025 г. (неделя 1, день 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Если (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
		Вес блюда	Пищевые вещества		Вес блюда	Пищевые вещества						
			Б	Ж		У	Б			Ж	У	
Завтрак 1												
	Каша молочная вязкая ячневая	150	6,4	10,0	47,0		200	8,5	13,4	62,7	405,8	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0		180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94		30/7	2,5	6,2	13,1	136,0	3
Итого за завтрак			11,24	16,82	77,94			14,38	22,48	99,8	677,5	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1		100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед												
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	1,59	1,66	14,5		200	2,1	2,22	19,3	106,0	88
	Голубцы ленивые	160	13,5	12,6	10,2		200	16,9	15,8	12,8	261,2	315
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53		30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4		180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед			20,12	17,95	68,63			25,7	23,73	87,69	660	
Полдник												
	Кондитерские изделия	40	3,14	2,63	21,94		70	5,5	4,6	38,4	242,0	263
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44		200	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за полдник			3,22	2,63	34,38			5,59	4,6	53,0	300,5	
Итого за день			35,12	37,4	191,05			46,21	50,81	250,59	1680,2	