

Сезон: весна

Утверждено:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова



Меню 05 марта 2025 г. (неделя 1, день 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Пищевые вещества			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Пищевые вещества			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры						
		Завтрак 1						Завтрак 2						Обед						Полдник			Итого за день		
		Б	Ж	У				Б	Ж	У				Б	Ж	У				Б	Ж	У	Б	Ж	У
Завтрак 1																									
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,5	2,9	12,42	85,6	100	200	3,4	3,9	16,6	114,2	100												
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	2,38	2,88	24,0	135,7	416												
Итого за завтрак	Бутерброд с маслом	15/5	1,23	4,3	6,6	73,5	1	20/7	1,65	6,06	8,8	99,9	1												
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2			7,43	12,84	49,4	349,1													
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	30	0,48	1,47	3,3	28,5	47	50	0,54	0	10,1	42,2	47												
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	63												
	Плов из птицы	160	15,8	20,2	22,5	348,0	321	200	19,8	25,3	32,1	436,0	321												
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394												
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,32	10,9	44,2		20	1,62	0,26	8,72	44,2													
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4													
Итого за обед			20,94	25,25	75,8	619,05			26,33	32,44	96,14	768,7													
Полдник	Суфле из рыбы	50	8,58	4,0	2,08	79,42	283	70	12,02	5,6	2,92	111,1	283												
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411												
	Хлеб пшеничный	15	1,21	0,19	6,64	33,15		20	1,62	0,26	8,72	44,2													
Итого за полдник			9,87	4,19	21,16	162,33			13,73	5,86	26,24	213,8													
Итого за день			37,88	39,04	146,08	1095,78			48,03	51,14	181,88	1373,8													