

Сезон: зима

Утверждаю:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 05 февраля 2025 г. (неделя 1, день 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Сад (10,5 ч.)					
		Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетич. № рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетич. № рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетич. № рецептуры
			Б	Ж			У	Б			Ж	У	
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,5	2,9	12,42	100	200	3,4	3,9	16,6	114,2	100	
		150	2,8	2,4	20,0	416	180	2,38	2,88	24,0	135,7	416	
		15/5	1,23	4,3	6,6	73,5	1	1,65	6,06	8,8	99,9	1	
Итого за завтрак		6,53	9,6	39,02	272,2		7,43	12,84	49,4	349,1			
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	100	0,54	0	10,1	42,2		
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной Плов из птицы Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150.	1,0	2,9	9,1	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	63	
		160	15,8	20,2	22,5	348,0	321	200	19,8	25,3	32,1	436,0	321
		150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
		20	1,62	0,32	10,9	44,2		20	1,62	0,26	8,72	44,2	
		30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
			20,94	25,25	75,8	619,05			26,33	32,44	96,14	768,7	
Итого за обед		8,58	4,0	2,08	79,42	283	70	12,02	5,6	2,92	111,1	283	
Полдник	Суфле из рыбы	170	0,08	0	12,44	49,76	200	0,09	0	14,6	58,5	411	
	Чай с сахаром	15	1,21	0,19	6,64	33,15	20	1,62	0,26	8,72	44,2		
Итого за полдник		9,87	4,19	21,16	162,33			13,73	5,86	26,24	213,8		
Итого за день		37,88	39,04	146,08	1095,78			48,03	51,14	181,88	1373,8		