

Сезон: весна

Утверждаю:
Руководитель ГП "детский сад "Росинка"
БОУ СОИП № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 04 марта 2025 г. (неделя 1, день 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества								
		Б	Ж	У						
Завтрак 1										
	Запеканка из творога	15,4	4,55	22,9	120	194,25	251	130	210,4	251
	Джем	0,4	0	0,8	20	11,8		30	17,7	
	Кофейный напиток с молоком	2,68	2,01	21,15	150	113,8	414	180	136,6	414
	Бутерброд с маслом	3,04	6,16	11,08	25/5/6	113,04	3	30/7/10	147,6	3
Итого за завтрак										
		21,52	12,72	55,93		432,89		26,2	16,7	66,0
Завтрак 2										
	Сок пакеированный	0,54	0	10,1	100	42,2		100	42,2	
Обед										
	Салат из соленых огурцов с луком	0,27	1,5	1,29	30	19,8	21	50	33,0	21
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	3,0	3,2	14,3	150	98,2	87	200	131,0	87
	Биточка куриная	7,7	7,9	11,2	50	147	327	70	205,8	327
	Картофель тушеный в молоке	2,64	4,95	17,38	110	124	337	130	146,5	337
	Компот из с/фруктов	0,06	0	16,4	150	65,7	394	180	78,8	394
	Хлеб пшеничный	2,02	0,32	10,9	25	55,25		30	66,3	
	Хлеб ржаной	1,98	0,36	13,6	30	54,3		40	72,4	
Итого за обед										
		17,67	18,23	85,07		564,25		23,51	108,19	733,8
Полдник										
	Булочка «Веснушка» с изюмом	5,32	4,34	39,48	70	218,4	456	80	249,06	456
	Молоко	4,76	5,44	6,97	150	96,05	420	180	113,0	420
Итого за полдник										
		10,08	9,78	46,45		314,45		11,68	53,32	362,06
Итого за день										
		49,81	40,73	197,55		1353,79		61,93	52,62	1650,36

