

Сезон:осень

Утверждено:  
 Руководитель СП "детский сад "Росинка"  
 ГБОУ СОШ № 4 д.г.т.Безенчук  
 О.Ю.Гурова



Меню 09 октября 2024 г. (неделя 2, день 9)

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У	Б				Ж			
										Ясли (10,5 ч.)		Сад (10,5 ч.)
Завтрак 1												
	Каша молочная вязкая геркулесовая с курагой	150	6,7	11,9	45,3	315,8	182	200	8,9	15,9	60,4	421,0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6
	Бутерброд с сыром	15/5/6	2,6	6,05	6,7	81,6	1	20/7/10	3,9	8,9	8,8	116,2
Итого за завтрак			11,98	19,96	73,15	511,2			16,0	27,1	94,7	673,8
Завтрак 2	Сок пакешированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2
Обед	Салат из репчатого лука	30	0,4	1,8	3	27,6	52	50	0,6	3,09	3,89	46,05
	Борщи с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8
	Кнели из кур с рисом	160	7,1	10,7	3,6	140,0	327	200	9,9	1,5	5,1	196,0
	Гарнир из крупы (гречка)	110	2,42	8,36	20,9	168	312	130	11,06	4,5	36	229
	Соус сметанный с томатом	20	0,06	0	16,4	65,7	373	30	0,07	0	19,6	78,8
	Компот из с/фруктов	150	1,62	0,32	10,9	44,2	394	180	0,07	0	19,6	78,8
	Хлеб пшеничный	20	1,98	0,36	13,6	54,3		20	1,62	0,26	8,72	44,2
	Хлеб ржаной	30	14,58	24,44	77,5	567,1		40	2,64	0,48	18,12	72,4
Итого за обед			5,18	5,32	7,0	96,6			27,29	13,73	103,53	756,25
Полдник	Рыба запеченная в молочн. соусе	70	1,21	0,19	6,54	33,15	265	80	5,92	6,08	8,0	110,4
	Хлеб пшеничный	15	0,08	0	12,44	49,76		20	1,62	0,26	8,72	44,2
	Чай с сахаром	170	6,47	5,51	25,98	179,51	411	200	0,09	0	14,6	58,5
Итого за полдник			33,57	49,91	186,73	1300,01			7,63	6,34	31,32	213,1
Итого за день			36,28	49,18	198,4	1368,11			51,46	47,17	239,65	1685,35