

Сезон:осень

Утверждател:  
 Руководитель с/п "детский сад "Росинка"  
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
 О.Ю.Гурова



Меню 08 октября 2024 г. (неделя 2, день 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес			Ясли (10,5 ч.)			Сао (10,5 ч.)			№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		блюда	Пищевые вещества		блюда	Пищевые вещества		блюда	Пищевые вещества				
			Б	Ж		У	Б		Ж	У			
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с сыром	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
<b>Итого за завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>13,26</b>	<b>57,28</b>	<b>475,1</b>			<b>15,98</b>	<b>21,98</b>	<b>89,1</b>	<b>615,3</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>		100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>	<b>42,2</b>	
	Салат из свеклы отварной с изюмом	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82
<b>Обед</b>	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
<b>Итого за обед</b>		<b>16,26</b>	<b>26,54</b>	<b>85,2</b>	<b>629,15</b>			<b>21,74</b>	<b>34,69</b>	<b>108,32</b>	<b>819,6</b>		
<b>Полдник</b>	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53		30	1,22	0	3,38	14,3	
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
<b>Итого за полдник</b>		<b>21,76</b>	<b>14,0</b>	<b>37,49</b>	<b>362,29</b>			<b>23,41</b>	<b>14,66</b>	<b>46,87</b>	<b>408,8</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>48,96</b>	<b>53,8</b>	<b>190,07</b>	<b>1508,74</b>			<b>61,67</b>	<b>71,33</b>	<b>254,39</b>	<b>1885,9</b>		