



Меню 25 сентября 2024 г. (неделя 2, день 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность рецептуры	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность рецептуры (ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества		У				Пищевые вещества		У				Пищевые вещества		У		
			Б	Ж					Б	Ж					Б	Ж			
Завтрак 1	Каша молочная вязкая геркулесовая с курагой	150	6,7	11,9	45,3	315,8	182	200	8,9	15,9	60,4	421,0	182						
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	180	3,2	2,4	25,5	136,6	414						
	Бутерброд с сыром	15/5/6	2,6	6,05	6,7	81,6	1	20/7/10	3,9	8,9	8,8	116,2	1						
Итого за завтрак			11,98	19,96	73,15	511,2			16,0	27,1	94,7	673,8							
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2							
Обед	Салат из репчатого лука	30	0,4	1,8	3	27,6	52	50	0,6	3,09	3,89	46,05	52						
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	63						
	Кнели из кур с рисом	160	7,1	10,7	3,6	140,0	327	200	9,9	1,5	5,1	196,0	327						
	Гарнир из крупы (гречка)	110	2,42	8,36	20,9	168	312	130	11,06	4,5	36	229	312						
	Соус сметанный с томатом	20	0,06	0	16,4	65,7	373	30	0,07	0	19,6	78,8	373						
	Компот из с/фруктов	150	1,62	0,32	10,9	44,2	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394						
	Хлеб пшеничный	20	1,98	0,36	13,6	54,3		20	1,62	0,26	8,72	44,2							
	Хлеб ржаной	30	14,58	24,44	77,5	567,1		40	2,64	0,48	18,12	72,4							
Итого за обед			5,18	5,32	7,0	96,6			27,29	13,73	103,53	756,25							
Полдник	Рыба запеченная в молочн. соусе	70	1,21	0,19	6,54	33,15	265	80	5,92	6,08	8,0	110,4	265						
	Хлеб пшеничный	15	0,08	0	12,44	49,76		20	1,62	0,26	8,72	44,2							
	Чай с сахаром	170	6,47	5,51	25,98	179,51	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411						
Итого за полдник			33,57	49,91	186,73	1300,01			7,63	6,34	31,32	213,1							
Итого за день			36,28	49,18	198,4	1368,11			51,46	47,17	239,65	1685,35							

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
Республика Татарстан