

Сезон: осень

Утверждаю:  
Руководитель СЛП "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук  
О.Ю.Гурова

Меню 20 сентября 2024 г. (неделя 1, день 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)			№ рецептуры										
		Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры						
			Б	Ж					У	Б			Ж	У				
<b>Завтрак 1</b>																		
	Каша молочная вязкая ячневая	150	6,4	10,0	47,0	304,4	182	200	8,5	13,4	62,7	405,8	182					
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416					
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	92,6	3	30/7	2,5	6,2	13,1	136,0	3					
<b>Итого за завтрак</b>			<b>11,24</b>	<b>16,82</b>	<b>77,94</b>	<b>527,7</b>			<b>14,38</b>	<b>22,48</b>	<b>99,8</b>	<b>677,5</b>						
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2						
<b>Обед</b>	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30	0,61	1,97	1,5	29,9	52	50	1,02	3,28	2,5	49,8	52					
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	1,59	1,66	14,5	79,5	88	200	2,1	2,22	19,3	106,0	88					
	Голубцы ленивые	160	13,5	12,6	10,2	208,9	315	200	16,9	15,8	12,8	261,2	315					
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373					
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394					
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3						
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4						
<b>Итого за обед</b>			<b>20,12</b>	<b>17,95</b>	<b>68,63</b>	<b>510,55</b>			<b>25,7</b>	<b>23,73</b>	<b>87,69</b>	<b>660</b>						
<b>Полдник</b>	Кондитерские изделия	40	3,14	2,63	21,94	138,29	263	70	5,5	4,6	38,4	242,0	263					
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411					
<b>Итого за полдник</b>			<b>3,22</b>	<b>2,63</b>	<b>34,38</b>	<b>188,05</b>			<b>5,59</b>	<b>4,6</b>	<b>53,0</b>	<b>300,5</b>						
<b>Итого за день</b>			<b>35,12</b>	<b>37,4</b>	<b>191,05</b>	<b>1268,5</b>			<b>46,21</b>	<b>50,81</b>	<b>250,59</b>	<b>1680,2</b>						

