

Сезон: осень

Утверждаю:

Руководитель СП "детский сад "Росника"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова



Меню 18 сентября 2024 г. (неделя 1, день 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда			Пищевые вещества			Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	№ рецептуры		
		Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Ясли (10,5 ч.)		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж			У	Б								
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,5	2,9	12,42	100	85,6	100	200	3,4	3,9	16,6	114,2	100		
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	416	113,1	416	180	2,38	2,88	24,0	135,7	416		
	Бутерброд с маслом	15/5	1,23	4,3	6,6	1	73,5	1	20/7	1,65	6,06	8,8	99,9	1		
Итого за завтрак			6,53	9,6	39,02		272,2			7,43	12,84	49,4	349,1			
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	42,2	42,2	100	0,54	0	10,1	42,2			
	Салат из квашеной капусты	30	0,48	1,47	3,3	28,5	28,5	47	50	1,2	3,4	2,16	44,0	47		
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1	67,3	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	63		
Обед	Плов из птицы	160	15,8	20,2	22,5	348,0	348,0	321	200	19,8	25,3	32,1	436,0	321		
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394		
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,32	10,9	44,2	44,2		20	1,62	0,26	8,72	44,2			
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4			
	Итого за обед		20,94	25,25	75,8	619,05				26,33	32,44	96,14	768,7			
Полдник	Суфле рыбное	50	8,58	4,0	2,08	79,42	79,42	283	70	12,02	5,6	2,92	111,1	283		
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411		
	Хлеб пшеничный	15	1,21	0,19	6,64	33,15	33,15		20	1,62	0,26	8,72	44,2			
Итого за полдник		9,87	4,19	21,16	162,33				13,73	5,86	26,24	213,8				
Итого за день			37,88	39,04	146,08	1095,78			48,03	51,14	181,88	1373,8				