

Сезон: осень

Утверждено:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
О.Ю.Гурова

Меню 17 сентября 2024 г. (неделя I, день 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
			Пищевые вещества									
			Б	Ж	У							
Завтрак 1	Запеканка из творога	120	15,4	4,55	22,9	194,25	251	17,6	5,2	26,2	210,4	251
	Повидло	20	0,4	0	0,8	11,8		0,6	0	1,2	17,7	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,68	2,01	21,15	113,8	414	3,2	2,4	25,5	136,6	414
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,04	6,16	11,08	113,04	3	4,8	9,1	13,1	147,6	3
Итого за завтрак			21,52	12,72	55,93	432,89		26,2	16,7	66,0	512,3	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		0,54	0	10,1	42,2	
	Салат из репчатого лука	30	0,27	1,5	1,29	19,8	21	0,45	2,5	2,15	33,0	21
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне со сметаной	150	3,0	3,2	14,3	98,2	87	4,0	4,28	19,0	131,0	87
	Биточка куриная	50	7,7	7,9	11,2	147	327	10,8	11,06	15,7	205,8	327
Обед	Картофель тушеный в молоке	110	2,64	4,95	17,38	124	337	3,12	5,85	20,54	146,5	337
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед			17,67	18,23	85,07	564,25		23,51	25,56	108,19	733,8	
Полдник	Булочка «Веснушка» с изюмом	70	5,32	4,34	39,48	218,4	456	6,08	4,96	45,12	249,06	456
	Молоко	150	4,76	5,44	6,97	96,05	420	5,6	6,4	8,2	113,0	420
Итого за полдник			10,08	9,78	46,45	314,45		11,68	11,36	53,32	362,06	
Итого за день			49,81	40,73	197,55	1353,79		61,93	52,62	237,61	1650,36	

