

Сезон: осень

Утверждено:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова

Меню 04 сентября 2024 г. (неделя 1, день 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Если (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сад (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества		У				Пищевые вещества		У			
		Б	Ж					Б	Ж				
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	2,5	2,9	12,42	150	85,6	100	3,4	3,9	16,6	114,2	100	
		2,8	2,4	20,0	150	113,1	416	2,38	2,88	24,0	135,7	416	
		1,23	4,3	6,6	15/5	73,5	1	1,65	6,06	8,8	99,9	1	
Итого за завтрак		6,53	9,6	39,02		272,2		7,43	12,84	49,4	349,1		
Завтрак 2	Сок пакетированный	0,54	0	10,1	100	42,2		0,54	0	10,1	42,2		
		0,48	1,47	3,3	30	28,5	47	1,2	3,4	2,16	44,0	47	
		1,0	2,9	9,1	150	67,3	63	1,4	3,9	12,1	89,8	63	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	15,8	20,2	22,5	160	348,0	321	19,8	25,3	32,1	436,0	321	
		0,06	0	16,4	150	65,7	394	0,07	0	19,6	78,8	394	
		1,62	0,32	10,9	20	44,2		1,62	0,26	8,72	44,2		
	Хлеб ржаной	1,98	0,36	13,6	30	54,3		2,64	0,48	18,12	72,4		
Итого за обед		20,94	25,25	75,8		619,05		26,33	32,44	96,14	768,7		
Полдник	Суфле рыбное	8,58	4,0	2,08	50	79,42	283	12,02	5,6	2,92	111,1	283	
		0,08	0	12,44	170	49,76	411	0,09	0	14,6	58,5	411	
		1,21	0,19	6,64	15	33,15		1,62	0,26	8,72	44,2		
Итого за полдник		9,87	4,19	21,16		162,33		13,73	5,86	26,24	213,8		
Итого за день		37,88	39,04	146,08		1095,78		48,03	51,14	181,88	1373,8		