

Сезон: весна-лето

Утверждаю:  
 Руководитель слп "детский сад "Госинка"  
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
 О.Ю.Гурова



Меню 09 июля 2024 г. (неделя 2, день 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Сад (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества		У				Б	Ж	У		
			Б	Ж									
<b>Завтрак 1</b>													
	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9	249,0	182	200	7,8	10,0	52,0	332,0	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	30/7/10	4,8	9,1	13,1	147,6	3
<b>Итого за завтрак</b>													
			10,4	13,26	57,28	475,1			15,98	21,98	89,1	615,3	
<b>Завтрак 2</b>													
	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
<b>Обед</b>													
	Салат из свеклы отварной	30	0,48	1,8	3,3	31,2	47	50	0,8	3	5,5	52	47
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3	81,7	82	200	1,6	4,0	16,4	109,0	82
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8	173,0	327	70	11,34	16,94	10,92	242,20	327
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9	168,0	312	130	2,86	9,88	24,7	198,9	312
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
<b>Итого за обед</b>													
			16,26	26,54	85,2	629,15			21,74	34,69	108,32	819,6	
<b>Полдник</b>													
	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8	303,0	456	150	22,1	14,66	28,89	336,0	456
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25	9,53		30	1,22	0	3,38	14,3	
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
<b>Итого за полдник</b>													
			21,76	14,0	37,49	362,29			23,41	14,66	46,87	408,8	
<b>Итого за день</b>													
			48,96	53,8	190,07	1508,74			61,67	71,33	254,39	1885,9	