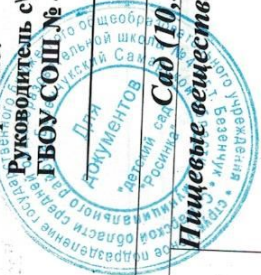


Утверждаю:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"  
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
О.Ю.Гурова



Меню 08 июля 2024 г. (неделя 2, день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
		Вес блюда	Пищевые вещества		Вес блюда	Пищевые вещества						
			Б	Ж		У	Б				Ж	У
Завтрак 1	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0		200	7,0	13,0	64,0	7,0	182
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9		180	0,08	0	13,1	0,08	411
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94		30/7	2,5	6,2	13,14	2,5	1
Итого за завтрак			7,41	14,22	69,84			9,58	19,2	90,24	9,58	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1		100	0,54	0	10,1	42,2	
	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55		50	0,56	1,92	3,4	33,2	445
	Щи из свежей капусты с картофелем и фасолью на курином бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9		200	1,28	3,9	9,2	77,4	73
Обед	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8		70	14,9	14,5	1,14	194,7	299
	Макароны отварные	110	3,96	4,62	26,84		130	4,68	5,46	31,72	195,0	199
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53		30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
Итого за обед	Хлеб пшеничный	150	0,06	0	16,4		180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб ржаной	25	2,02	0,32	10,9		30	2,43	0,39	13,08	66,3	394
		30	1,98	0,36	13,6		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед		20,36	21,03	79,52	579,15			27,1	28,21	98,55	743,3	
Полдник	Плошка с сахаром	70	5,25	9,24	43,63		80	6,3	10,56	48,72	313,6	424
	Кисло-молочный напиток	160	4,48	5,12	6,56		180	5,04	5,76	7,4	101,7	420
			9,73	14,36	50,19	364,8		11,34	16,32	56,12	415,3	
Итого за полдник		38,04	49,61	209,65	1442,35		48,56	63,73	255,01	1800,3		