

Сезон: весна-лето

Утверждаю:  
 Руководитель слп "детский сад "Росинка"  
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук  
 О.Ю.Гурова



Меню 04 июля 2024 г. (неделя 1, день 4)

Прием пищи	Наименование блюда	Если (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт туры	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт уры
		Пищевые вещества		У	Пищевые вещества		У					
		Б	Ж		Б	Ж						
<b>Завтрак 1</b>												
	Каша молочная вязкая из смеси круп (рис, пшено) с курагой	4,3	2,7	32,0			200	170,0	182		226,6	182
	Кофейный напиток с молоком	2,68	2,01	21,15			180	113,8	414		136,6	414
	Бутерброд с маслом	3,4	16,2	11,06			30/7/10	113,04	3		147,6	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>10,38</b>	<b>20,91</b>	<b>64,21</b>				<b>396,84</b>			<b>510,8</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Сок пакетированный	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>10,1</b>			100	<b>42,2</b>			<b>42,2</b>	
<b>Обед</b>	Салат из свежлы отварной	0,48	1,8	3,3			50	31,2	0,48		52,0	24
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне со сметаной	2,2	2,4	10,1			200	71,8	2,2		95,8	91
	Жаркое по домашнему с курицей	15,5	7,13	19,2			200	203,8	15,5		254,75	284
	Компот из с/фруктов	0,06	0	16,4			180	65,7	0,06		78,8	394
	Хлеб пшеничный	2,02	0,32	10,9			30	55,25	2,02		66,3	
	Хлеб ржаной	1,98	0,36	13,6			40	54,3	1,98		72,4	
<b>Итого за обед</b>		<b>22,24</b>	<b>12,01</b>	<b>73,5</b>				<b>482,05</b>	<b>22,24</b>		<b>620,05</b>	
<b>Полдник</b>	Латшеник с творогом	11,35	9,89	26,61			150	241,38	226		283,0	226
	Кисель (соус)	0,08	0	2,25			30	9,53	517		14,3	517
	Чай с сахаром	0,08	0	12,44			200	49,76	411		58,5	411
<b>Итого за полдник</b>		<b>11,51</b>	<b>9,89</b>	<b>41,30</b>				<b>300,67</b>			<b>355,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>44,67</b>	<b>42,81</b>	<b>189,11</b>				<b>1221,76</b>			<b>1528,85</b>	