

Сезон: весна-лето

Утверждаю:
 Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова

Меню 03 июля 2024 г. (неделя 1, день 3)



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сао (10,5 ч.)			№ рецептуры					
		Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)				
			Б	Ж			У			Б	Ж	У	
Завтрак 1													
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,5	2,9	12,42		200	3,4	3,9	16,6		114,2	100
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0		180	2,38	2,88	24,0		135,7	416
	Бутерброд с маслом	15/5	1,23	4,3	6,6		20/7	1,65	6,06	8,8		99,9	1
Итого за завтрак			6,53	9,6	39,02			7,43	12,84	49,4		349,1	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1		100	0,54	0	10,1		42,2	
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	30	0,48	1,47	3,3		50	1,2	3,4	2,16		44,0	47
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	1,0	2,9	9,1		200	1,4	3,9	12,1		89,8	63
	Плов из птицы	160	15,8	20,2	22,5		200	19,8	25,3	32,1		436,0	321
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4		180	0,07	0	19,6		78,8	394
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,32	10,9		20	1,62	0,26	8,72		44,2	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6		40	2,64	0,48	18,12		72,4	
Итого за обед			20,94	25,25	75,8			26,33	32,44	96,14		768,7	
Полдник	Суфле рыбное	50	8,58	4,0	2,08		70	12,02	5,6	2,92		111,1	283
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44		200	0,09	0	14,6		58,5	411
	Хлеб пшеничный	15	1,21	0,19	6,64		20	1,62	0,26	8,72		44,2	
Итого за полдник			9,87	4,19	21,16			13,73	5,86	26,24		213,8	
Итого за день			37,88	39,04	146,08			48,03	51,14	181,88		1373,8	