

Сезон: весна-лето

Утверждено:
 Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова



Меню 26 мая 2024 г. (неделя 1, день 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сад (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества		У	Пищевые вещества		У					
		Б	Ж		Б	Ж						
Завтрак 1												
	Суп молочный с макаронными изделиями	2,5	2,9	12,42			200	85,6	100		114,2	100
	Какао с молоком	2,8	2,4	20,0			180	113,1	416		135,7	416
	Бутерброд с маслом	1,23	4,3	6,6			20/7	73,5	1		99,9	1
Итого за завтрак		6,53	9,6	39,02				272,2			49,4	349,1
Завтрак 2	Сок пакетированный	0,54	0	10,1			100	42,2			42,2	
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	0,48	1,47	3,3			50	28,5	47		44,0	47
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1,0	2,9	9,1			200	67,3	63		89,8	63
	Плов из птицы	15,8	20,2	22,5			200	348,0	321		436,0	321
	Компот из с/фруктов	0,06	0	16,4			180	65,7	394		78,8	394
	Хлеб пшеничный	1,62	0,32	10,9			20	44,2			44,2	
	Хлеб ржаной	1,98	0,36	13,6			40	54,3			72,4	
Итого за обед		20,94	25,25	75,8				619,05			96,14	768,7
Полдник	Суфле рыбное	8,58	4,0	2,08			70	79,42	283		111,1	283
	Чай с сахаром	0,08	0	12,44			200	49,76	411		58,5	411
	Хлеб пшеничный	1,21	0,19	6,64			20	33,15			44,2	
Итого за полдник		9,87	4,19	21,16				162,33			26,24	213,8
Итого за день		37,88	39,04	146,08				1095,78			181,88	1373,8