

Сезон: осень-зима

Утверждаю:
 Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
 ТУСНИКОВА С.В. "детский сад "Росинка"
 ТУСУ СОИШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова



Меню 20 июня 2024 г. (неделя 2, день 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Сао (10,5 ч.)			№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)
		Вес блюда	Пищевые вещества		Вес блюда	Пищевые вещества			
			Б	Ж		У	Б		
Завтрак 1	Каша молочная вязкая из гречневой крупы	150	6,2	8,4	37,7	252,2	182	336,0	182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	135,7	416
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08	113,04	3	147,6	3
Итого за завтрак			12,4	16,96	68,78	478,34		619,3	
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		42,2	
	Салат из квашеной капусты	30	0,48	1,8	3,3	31,2		47,5	
	Суп картофельный с крупной (пишено) на мясном бульоне со сметаной	150	1,4	1,68	14,6	79,3	63	105,8	63
	Котлета рыбная	50	7,1	1,4	4,3	57,9	271	81,0	271
	Картофельное пюре	110	2,64	4,95	17,38	124,3	337	204,88	337
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		72,4	
Итого за обед			15,68	15,24	82,01	467,95		656,68	
Полдник	Ватрушка с творогом	70	9,22	5,48	29,15	202,0	226	230,0	226
	Чай с сахаром	170	0,08	-	12,44	49,76	411	58,5	411
Итого за полдник			9,3	5,48	41,59	251,76		288,5	
Итого за день			37,92	37,68	202,48	1240,25		1606,68	