

Сезон: весна-лето



Меню 18 июня 2024 г. (неделя 2, день 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Б	Ж	У					
Завтрак 1													
	Каша молочная вязкая пшеничная	150	5,8	7,7	38,9			200	7,8	10,0	52,0		182
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0			180	3,38	2,88	24,0		416
	Бутерброд с маслом	25/5/6	3,4	6,16	11,08			30/7/10	4,8	9,1	13,1		3
Итого за завтрак			10,4	13,26	57,28				15,98	21,98	89,1		615,3
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1			100	0,54	0	10,1		42,2
Обед	Салат из свежлы отварной	30	0,48	1,8	3,3			50	0,8	3	5,5		47
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	1,2	3,6	12,3			200	1,6	4,0	16,4		82
	Котлета рубленая из птицы	50	8,1	12,1	7,8			70	11,34	16,94	10,92		327
	Картофель тушеный с овощами	110	2,42	8,36	20,9			130	2,86	9,88	24,7		312
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4			180	0,07	0	19,6		394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9			30	2,43	0,39	13,08		66,3
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6			40	2,64	0,48	18,12		72,4
Итого за обед			16,26	26,54	85,2				21,74	34,69	108,32		819,6
Полдник	Пудинг из творога с рисом	130	21,6	14,0	22,8			150	22,1	14,66	28,89		456
	Кисель (соус)	20	0,08	0	2,25			30	1,22	0	3,38		14,3
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44			200	0,09	0	14,6		411
Итого за полдник			21,76	14,0	37,49				23,41	14,66	46,87		408,8
Итого за день			48,96	53,8	190,07				61,67	71,33	254,39		1885,9