

Меню 17 июня 2024 г. (неделя 2, день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Детский сад (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				Б	Ж	У			
Завтрак 1	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0	304,0	182	200	7,0	13,0	64,0	7,0	182	
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9	42,0	411	180	0,08	0	13,1	0,08	411	
	Булочка с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	110,2	1	30/7	2,5	6,2	13,14	2,5	1	
Итого за завтрак			7,41	14,22	69,84	456,2			9,58	19,2	90,24	9,58		
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2		
Обед	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55	24,9	445	50	0,56	1,92	3,4	33,2	445	
	Щи из свежей капусты с картошкой и фасолью на курином бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9	58,0	73	200	1,28	3,9	9,2	77,4	73	
	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8	139,0	299	70	14,9	14,5	1,14	194,7	299	
	Макаронные изделия	110	3,96	4,62	26,84	165,0	199	130	4,68	5,46	31,72	195,0	199	
	Солс сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373	
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394	
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3		
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4		
	Итого за обед			20,36	21,03	79,52	579,15			27,1	28,21	98,55	743,3	
	Полдник	Плюшка с сахаром	70	5,25	9,24	43,63	274,4	424	80	6,3	10,56	48,72	313,6	424
Кисело-молочный напиток		160	4,48	5,12	6,56	90,4	420	180	5,04	5,76	7,4	101,7	420	
Итого за полдник			9,73	14,36	50,19	364,8			11,34	16,32	56,12	415,3		
Итого за день			38,04	49,61	209,65	1442,35			48,56	63,73	255,01	1800,3		

