

Сезон: весна-лето

Утверждено:

Руководитель слп "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОП № 4 г.т.Безенчук
О.В.Гурова

Меню 14 июня 2024 г. (неделя 1, день 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Если (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)			№ рецептуры	
		Пищевые вещества		У					Б	Ж	У		
		Б	Ж										У
Завтрак 1													
	Каша молочная вязкая яичневая	6,4	10,0	47,0	150	304,4	182	200	8,5	13,4	62,7	405,8	182
	Какао с молоком	2,8	2,4	20,0	150	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416
	Бутерброд с маслом	2,04	4,42	10,94	25/5	92,6	3	30/7	2,5	6,2	13,1	136,0	3
Итого за завтрак		11,24	16,82	77,94		527,7			14,38	22,48	99,8	677,5	
Завтрак 2	Сок пакетированный	0,54	0	10,1	100	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2	
Обед	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	0,61	1,97	1,5	30	29,9	52	50	1,02	3,28	2,5	49,8	52
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	1,59	1,66	14,5	150	79,5	88	200	2,1	2,22	19,3	106,0	88
	Голубцы ленивые	13,5	12,6	10,2	160	208,9	315	200	16,9	15,8	12,8	261,2	315
	Соус сметанный с томатом	0,36	1,04	1,53	20	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
	Компот из с/фруктов	0,06	0	16,4	150	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	2,02	0,32	10,9	25	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	1,98	0,36	13,6	30	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед		20,12	17,95	68,63		510,55			25,7	23,73	87,69	660	
Полдник	Кондитерские изделия	3,14	2,63	21,94	40	138,29	263	70	5,5	4,6	38,4	242,0	263
	Чай с сахаром	0,08	0	12,44	170	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411
Итого за полдник		3,22	2,63	34,38		188,05			5,59	4,6	53,0	300,5	
Итого за день		35,12	37,4	191,05		1268,5			46,21	50,81	250,59	1680,2	

