

Сезон: осень-зима

Утверждён:
 Руководитель слп "детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова

Меню 06 июня 2024 г. (неделя 2, день 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетический № рецептуры	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетический № рецептуры		
		Пищевые вещества										
		Б	Ж	У								
Завтрак 1	Каша молочная вязкая из гречневой крупы	6,2	8,4	37,7	150	252,2	182	200	336,0	182		
		2,8	2,4	20,0	150	113,1	416	180	135,7	416		
		3,4	6,16	11,08	25/5/6	113,04	3	30/7/10	147,6	3		
Итого за завтрак		12,4	16,96	68,78		478,34		15,88	23,18	88,0	619,3	
Завтрак 2	Сок пакешированный	0,54	0	10,1	100	42,2		100	42,2			
		0,48	1,8	3,3	30	31,2		50	47,5			
		1,4	1,68	14,6	150	79,3	63	200	105,8	63		
Обед	Салат из квашеной капусты											
		7,1	1,4	4,3	50	57,9	271	70	81,0	271		
		2,64	4,95	17,38	110	124,3	337	130	204,88	337		
	Котлета рыбная	0,06	0	16,4	150	65,7	394	180	78,8	394		
		2,02	0,32	10,9	25	55,25		30	66,3			
		1,98	0,36	13,6	30	54,3		40	72,4			
Итого за обед		15,68	15,24	82,01		467,95		20,8	18,96	104,17	656,68	
Полдник	Ватрушка с творогом	9,22	5,48	29,15	70	202,0	226	80	230,0	226		
		0,08	-	12,44	170	49,76	411	200	58,5	411		
		9,3	5,48	41,59		251,76			288,5			
Итого за полдник		37,92	37,68	202,48		1240,25		46,53	48,62	246,05	1606,68	

