

Сезон: весна-лето

Утверждено:

Руководитель СП "детский сад "Росинка"
 УТВЕРЖДЕНО 4 п.г.г. Безенчук
 О.Ю. Гурова



Меню 03 июня 2024 г. (неделя 2, день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Энергетическая ценность (ккал)	рецепт №	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт №	
		Пищевые вещества		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт №	Вес блюда					
		Б	Ж									У
Завтрак 1	Каша молочная вязкая рисовая	150	5,3	9,8	48,0	182	200	7,0	13,0	64,0	7,0	182
	Чай с сахаром	150	0,07	0	10,9	411	180	0,08	0	13,1	0,08	411
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	110,2	30/7	2,5	6,2	13,14	2,5	1
Итого за завтрак			7,41	14,22	69,84			9,58	19,2	90,24		9,58
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	100	0,54	0	10,1	42,2	
	Икра кабачковая	30	0,42	1,44	2,55	24,9	50	0,56	1,92	3,4	33,2	445
	Щи из свежей капусты с картофелем и фасолью на курином бульоне со сметаной	150	0,96	2,95	6,9	58,0	200	1,28	3,9	9,2	77,4	73
Обед	Птица отварная	50	10,6	10,3	0,8	139,0	70	14,9	14,5	1,14	194,7	299
	Макаронные изделия	110	3,96	4,62	26,84	165,0	130	4,68	5,46	31,72	195,0	199
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373
Итого за обед	Компот из фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	180	0,07	0	19,6	78,8	394
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25	30	2,43	0,39	13,08	66,3	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3	40	2,64	0,48	18,12	72,4	
Итого за обед			20,36	21,03	79,52			27,1	28,21	98,55		743,3
Полдник	Плюшка с сахаром	70	5,25	9,24	43,63	274,4	80	6,3	10,56	48,72	313,6	424
	Кисло-молочный напиток	160	4,48	5,12	6,56	90,4	180	5,04	5,76	7,4	101,7	420
			9,73	14,36	50,19	364,8		11,34	16,32	56,12	415,3	
Итого за полдник												
Итого за день			38,04	49,61	209,65			48,56	63,73	255,01		1800,3