

Сезон: весна-лето

Утверждаю:

Руководитель с/п "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук
О.Ю. Гурова

Меню 22 мая 2024 г. (неделя 2, день 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)						Вес блюда	Энергетическая ценность туры (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность уры (ккал)	№ рецептуры
		Пищевые вещества		У	Б		У									
		Ж	У		Б	У										
Завтрак 1																
	Каша молочная вязкая пшеничная	5,8	7,7	38,9			200	249,0	182		7,8	10,0	52,0	332,0	182	
	Какао с молоком	2,8	2,4	20,0			180	113,1	416		3,38	2,88	24,0	135,7	416	
	Бутерброд с маслом	3,4	6,16	11,08			30/7/10	113,04	3		4,8	9,1	13,1	147,6	3	
	Итого за завтрак	10,4	13,26	57,28				475,1			15,98	21,98	89,1	615,3		
Завтрак 2																
	Сок пакетированный	0,54	0	10,1			100	42,2	47		0,54	0	10,1	42,2	47	
	Салат из свежлы отварной	0,48	1,8	3,3			50	31,2	47		0,8	3	5,5	52	47	
Обед																
	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	1,2	3,6	12,3			200	81,7	82		1,6	4,0	16,4	109,0	82	
	Котлета рубленая из птицы	8,1	12,1	7,8			70	173,0	327		11,34	16,94	10,92	242,20	327	
	Картофель тушеный с овощами	2,42	8,36	20,9			130	168,0	312		2,86	9,88	24,7	198,9	312	
	Компот из с/фруктов	0,06	0	16,4			180	65,7	394		0,07	0	19,6	78,8	394	
	Хлеб пшеничный	2,02	0,32	10,9			30	55,25			2,43	0,39	13,08	66,3		
	Хлеб ржаной	1,98	0,36	13,6			40	54,3			2,64	0,48	18,12	72,4		
	Итого за обед	16,26	26,54	85,2				629,15			21,74	34,69	108,32	819,6		
Полдник																
	Пудинг из творога с рисом	21,6	14,0	22,8			150	303,0	456		22,1	14,66	28,89	336,0	456	
	Кисель (соус)	0,08	0	2,25			30	9,53			1,22	0	3,38	14,3		
	Чай с сахаром	0,08	0	12,44			200	49,76	411		0,09	0	14,6	58,5	411	
	Итого за полдник	21,76	14,0	37,49				362,29			23,41	14,66	46,87	408,8		
Итого за день		48,96	53,8	190,07				1508,74			61,67	71,33	254,39	1885,9		