

Сезон: весна-лето

Утверждаю:
Руководитель СП "детский сад "Росинка"
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук
О.Ю. Гурова

Меню 17 мая 2024 г. (неделя 1, день 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры					
			Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда			Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У									Б	Ж	У		
Завтрак 1																		
	Каша молочная вязкая яичневая	150	6,4	10,0	47,0	304,4	182	200	8,5	13,4	62,7	405,8	182					
	Какао с молоком	150	2,8	2,4	20,0	113,1	416	180	3,38	2,88	24,0	135,7	416					
	Бутерброд с маслом	25/5	2,04	4,42	10,94	92,6	3	30/7	2,5	6,2	13,1	136,0	3					
Итого за завтрак			11,24	16,82	77,94	527,7			14,38	22,48	99,8	677,5						
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2		100	0,54	0	10,1	42,2						
Обед	Салат из репчатого лука с зеленым горошком	30	0,61	1,97	1,5	29,9	52	50	1,02	3,28	2,5	49,8	52					
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне со сметаной	150	1,59	1,66	14,5	79,5	88	200	2,1	2,22	19,3	106,0	88					
	Голубцы ленивые	160	13,5	12,6	10,2	208,9	315	200	16,9	15,8	12,8	261,2	315					
	Соус сметанный с томатом	20	0,36	1,04	1,53	17,0	373	30	0,54	1,56	2,29	25,5	373					
	Компот из с/фруктов	150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394					
	Хлеб пшеничный	25	2,02	0,32	10,9	55,25		30	2,43	0,39	13,08	66,3						
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3		40	2,64	0,48	18,12	72,4						
Итого за обед			20,12	17,95	68,63	510,55			25,7	23,73	87,69	660						
Полдник	Кондитерские изделия	40	3,14	2,63	21,94	138,29	263	70	5,5	4,6	38,4	242,0	263					
	Чай с сахаром	170	0,08	0	12,44	49,76	411	200	0,09	0	14,6	58,5	411					
Итого за полдник			3,22	2,63	34,38	188,05			5,59	4,6	53,0	300,5						
Итого за день			35,12	37,4	191,05	1268,5			46,21	50,81	250,59	1680,2						

