

Сезон: весна-лето

Утверждаю:
 Руководитель с/п "Детский сад "Росинка"
 ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.Безенчук
 О.Ю.Гурова

Меню 15 мая 2024 г. (неделя 1, день 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли (10,5 ч.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
		Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж						У				Б
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,5	2,9	12,42	100	200	3,4	3,9	16,6	114,2	100		
		150	2,8	2,4	20,0	416	180	2,38	2,88	24,0	135,7	416		
		15/5	1,23	4,3	6,6	73,5	1	20/7	1,65	6,06	8,8	99,9	1	
Итого за завтрак		6,53	9,6	39,02	272,2		7,43	12,84	49,4	349,1				
Завтрак 2	Сок пакетированный	100	0,54	0	10,1	42,2	100	0,54	0	10,1	42,2			
		30	0,48	1,47	3,3	28,5	47	50	1,2	3,4	2,16	44,0	47	
		150	1,0	2,9	9,1	67,3	63	200	1,4	3,9	12,1	89,8	63	
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	160	15,8	20,2	22,5	348,0	200	19,8	25,3	32,1	436,0	321		
		150	0,06	0	16,4	65,7	394	180	0,07	0	19,6	78,8	394	
		20	1,62	0,32	10,9	44,2		20	1,62	0,26	8,72	44,2		
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	30	1,98	0,36	13,6	54,3	40	2,64	0,48	18,12	72,4			
		20,94	25,25	75,8	619,05		26,33	32,44	96,14	768,7				
		8,58	4,0	2,08	79,42	283	70	12,02	5,6	2,92	111,1	283		
Итого за обед	Суфле рыбное	170	0,08	0	12,44	49,76	200	0,09	0	14,6	58,5	411		
		15	1,21	0,19	6,64	33,15		20	1,62	0,26	8,72	44,2		
			9,87	4,19	21,16	162,33		13,73	5,86	26,24	213,8			
Полдник	Чай с сахаром		37,88	39,04	146,08	1095,78		48,03	51,14	181,88	1373,8			
Итого за полдник	Хлеб пшеничный													
Итого за день														

