

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4 п.г.т. Безенчук
м.р. Безенчукский Самарской области

ПРИНЯТО:
Управляющим советом

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук
Безенчук

 О.Ю. Гуропа
Пр. № 1 от 29.08.22 г.

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета

Пр. № 1 от 29.08.22 г.,

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

ГБОУ СОШ № 4 п.г.т.

 Л.В. Шеховцова
Пр. № 192-од от 29.08.22 г.



СОГЛАСОВАНО:

С Советом родителей
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук
 Е.Е. Кузнецова
Пр. № 1 от 29.08.22 г.

СОГЛАСОВАНО:

С Советом обучающихся
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук
 А.А. Дворникова
Пр. № 1 от 29.08.22 г.



S=RU, O=ГБОУ СОШ № 4
п.г.т. Безенчук,
CN=Шеховцова Л.В.,
E=bez-s4@mail.ru
00ef1f4c46e97160df
2022.08.29 13:56:51+04'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Информационно-методическим письмом Минпросвещения №ТВ-1290/03 от 05.07.2022
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального, основного, среднего образования
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- Примерными основными образовательными программами НОО, ООО, СОО.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

1.3. Организация образовательного процесса в ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми образовательной организацией.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в образовательной организации для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

□ в 1 классе — 33 учебные недели,

□ во 2- 11 классах — 34 учебные недели.

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. В ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в

соответствии с необходимыми условиями ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.8. Обучение в ГБОУ СОШ № 4 п.г.т. Безенчук осуществляется в две смены.

2.9. Учебные занятия в 1-2 и 5-11 классах начинаются в 8.00 с «утреннего фильтра» с использованием обязательной термометрии, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Учебные занятия во вторую смену для 3-4 классов начинаются в 13.25.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, с учетом максимальной допустимой нагрузки в течение дня в соответствии с требованиями СанПиН.

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.

- В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

- Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.11 Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков

I смена	
№ урока	Время
1	8.00 – 8.40
2	9.00 – 9.40
3	9.55 – 10.35
4	10.50 – 11.30
5	11.45 – 12.25
6	12.35 – 13.15
7	13.25 – 14.05
II смена	
№ урока	Время
1	13.25 – 14.05
2	14.15 – 14.55
3	15.10 – 15.50
4	16.00 – 16.40
5	16.50 – 17.30

2.13. Обучающиеся должны приходить на занятия вовремя опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 16.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика. (Приложение № 1)

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа в столовую и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора ОО.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Осуществление внеурочной деятельности начинается во второй половине дня. Обучающиеся 3-4 классов могут приходить на занятия внеурочной деятельности в первой половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.

в 4–5 классах — 2 ч.

в 6–8 классах — 2,5 ч.

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2–11 классах, путем выставления годовой отметки.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

8. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

8.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в ГБОУ СОШ № 4 п.г.т Безенчук функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

8.3. Организация воспитательного процесса в ГБОУ СОШ № 4 п.г.т Безенчук в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.