

# Полезные интернет-ресурсы по вопросам профессионального самоопределения



# ОСОБЕННОСТИ XXI ВЕКА

- Мир стремительно меняется
- Мир стремительно усложняется
- Мир становится нестабильным



Ключевым навыком становится навык **самостоятельной** сборки своей карьеры



# ПРОФОРИЕНТАЦИЯ XXI ВЕКА

Профориентация становится профессиональным ориентированием:

- Умением разбираться в мире профессий
- Умением строить образовательную траекторию к цели
- Умением адаптироваться



**Готовность учиться в течение всей жизни**

# НЕКОТОРЫЕ С ДЕТСТВА ЗНАЮТ, ЧЕМ ХОТЯТ ЗАНИМАТЬСЯ...



**МНОГИЕ ЛЮДИ И В 30 ЛЕТ НАХОДЯТСЯ В  
ПОИСКЕ ПОДХОДЯЩЕГО ДЛЯ СЕБЯ ВИДА  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОБУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ  
ПРОФЕССИИ**

**ИНОГДА ЛЮДИ ПОЛУЧАЮТ ЕЩЕ ОДНО  
ОБРАЗОВАНИЕ/ПРОФЕССИЮ, ЧТОБЫ  
НАЙТИ ТУ НИШУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КОТОРАЯ БУДЕТ  
СООТВЕТСТВОВАТЬ ИЗМЕНИВШИМСЯ СО  
ВРЕМЕНЕМ ИНТЕРЕСАМ И  
ПОТРЕБНОСТЯМ.**

# ЧТОБЫ ТВОЙ ВЫБОР БЫЛ ОСОЗНАННЫМ, СТОИТ ИЗУЧИТЬ:

1. СЕБЯ (ожидания, мотивы, склонности и умения, ценности). Пятифакторный опросник личности  
(<https://psyttests.org/bigfive/5pfq-run.html>)
1. МИР ВОКРУГ (профессии будущего, списки востребованных специалистов)

## Пятифакторный опросник личности 5PFQ

Перед вами опросник, состоящий из 75-и противоположных по значению высказываний, каждое из которых выявляет важные свойства личности и особенности поведения человека в некоторых жизненных ситуациях. В данном опроснике нет утверждений правильных или неправильных, так же как нет «хороших» или «плохих» черт личности.

Все фразы разделены оценочной шкалой. Прочтите внимательно высказывание и определите, какая его часть больше соответствует особенностям вашей личности. Если вы считаете, что левая, то используйте для оценки символы  $-2$  и  $-1$  шкалы, если вы считаете, что правая, то используйте правую часть шкалы:  $+2$  и  $+1$ . Цифрами вы отразите степень выраженности оцениваемого признака:  $2$  – сильно выражено,  $1$  – слабо выражено; если вы сомневаетесь в выборе, то выбирайте  $0$ .

НАЧАТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ

- Способность ладить с людьми
- Способность видеть и понимать точку зрения другого человека
- Умение хорошо рассказывать
- Чувство юмора
- Работа в команде
- Обучение других людей
- Переговоры
- Говорить чётко и по делу
- Выступать на публике
- Уметь понимать чужие чувства и сопереживать людям
- Учиться на ошибках
- Готовность рисковать и экспериментировать
- Уверенность в себе
- Решительность и упорство
- Умение самому ставить цели
- Умение организовывать работу так, чтобы успевать в срок

- Презентабельный внешний вид
- Исполнительность
- Готовность выполнять рутинную работу
- Стратегическое планирование
- Умение следовать инструкциям
- Креативность
- Умение вдохновлять
- Убедительность
- Толерантность
- Честность
- Дисциплинированность
- Самостоятельность
- Умение критически оценивать информацию
- Инициативность
- Хорошая память
- Умение концентрировать внимание
- Сообразительность
- Широкий кругозор
- Умение учиться

- Критическое (независимое) мышление
- Постоянное саморазвитие
- Художественный вкус
- Умение анализировать большие объёмы информации
- Любознательность
- Наблюдательность
- Внимательность
- Работать с числами
- Работать с текстами
- Умение справляться со стрессом
- Практичность
- Компьютерная грамотность
- Заботиться об окружающих людях
- Помогать другим в принятии решений





**СОСТАВЬ СВОЙ ПОРТРЕТ: СВОИ  
ЛИЧНОСТНЫЕ ЧЕРТЫ, НАВЫКИ, СИЛЬНЫЕ  
СТОРОНЫ, УВЛЕЧЕНИЯ И ОЖИДАНИЯ**

**НЕ ЧУВСТВУЕШЬ УВЕРЕННОСТИ В  
ТОМ, КАКАЯ ПРОФЕССИЯ ТЕБЕ  
ПОДОЙДЕТ, ТВОЯ ОСНОВНАЯ  
ЗАДАЧА – НАЙТИ СФЕРУ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КОТОРАЯ КАЖЕТСЯ  
НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ**

# МОЁ ОБРАЗОВАНИЕ



ВУЗЫ

КОЛЛЕДЖИ

КУРСЫ

ДПО

МВА

ДИСТАНЦИОННОЕ

СПЕЦИАЛЬНОСТИ

ПРОФЕССИИ

ТЕСТЫ

УЧИТЕЛЯМ



## Поиск описаний

Специальности вузов

Специальности колледжей и техникумов

Поиск вуза по специальности

**1494** специальности  
в справочнике

## Как выбрать специальность

Подбор по экзаменам ЕГЭ

Подбор по профессиям

## Рейтинги

Рейтинг отраслей науки

«Лучшие программы вузов»

Рейтинг специальностей вузов

Рейтинг специальностей ссузов

## Отрасли образования

Юридическое образование

Экономика и финансы

IT-технологии и телекоммуникации

Медицинское образование

Культурное образование

Религиозное образование

- Русский язык
- Математика (профильный уровень)
- История
- Литература
- Биология
- Физика
- Творческий или профильный экзамен в вузе

- Математика (базовый уровень)
- Обществознание
- Информатика
- Иностранный язык
- География
- Химия

Подобрать специальности

- Государственное и муниципальное управление
- Менеджмент
- Экономика
- Бизнес-информатика
- Юриспруденция
- Реклама и связи с общественностью
- Международные отношения
- Управление персоналом
- Информатика и вычислительная техника
- Экономическая безопасность
- Лечебное дело
- Гостиничное дело

★ ТЕСТЫ



ВЫСШЕЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

/search.php?section=dir\_specs\_vuz

# МОЁ ОБРАЗОВАНИЕ

ВЫБРАННЫЕ ТОБОЙ ЕГЭ ОПРЕДЕЛЯЮТ ПЕРЕЧЕНЬ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, НА КОТОРЫЕ ТЫ В ПРИНЦИПЕ МОЖЕШЬ ПОДАТЬ ДОКУМЕНТЫ

1. ОТМЕТЬ ЕГЭ, КОТОРЫЕ СОБИРАЕШЬСЯ СДАВАТЬ.
2. НАЖМИ «ПОИСК»
3. ТЫ УВИДИШЬ СПИСОК СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, НА КОТОРЫЕ СМОЖЕШЬ ПОСТУПАТЬ С ТАКИМ НАБОРОМ ЕГЭ.
4. ВЫПИШИ 10-15 САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ, ПРО КОТОРЫЕ ТЫ ХОЧЕШЬ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

КАКИЕ ПРОФЕССИИ ТЕБЯ ПРИВЛЕКАЮТ?  
ИЗ КАКИХ ОБЛАСТЕЙ?



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СПРАВОЧНИК ПРОФЕССИЙ

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

ОПРОСЫ

НОВОСТИ И СТАТЬИ

О СПРАВОЧНИКЕ ПРОФЕССИЙ

КОНТАКТЫ

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ



# Справочник профессий

Лучшие по профессии: конкурсы и олимпиады

# СПРАВОЧНИК ПРОФЕССИЙ -

государственный информационный ресурс для получения информации о востребованных на рынке труда и перспективных профессиях. Утвержден Минтрудом России в 2015 году (приказ Минтруда России от 2 ноября 2015 г. № 832).

Справочник профессий охватывает на сегодня список из более чем 1600 профессий. Содержательное наполнение их описаний ведется поэтапно. Большинство профессий сейчас представлены в формате краткого описания. Первые 600 профессий в 2016 году получили расширенное описание.

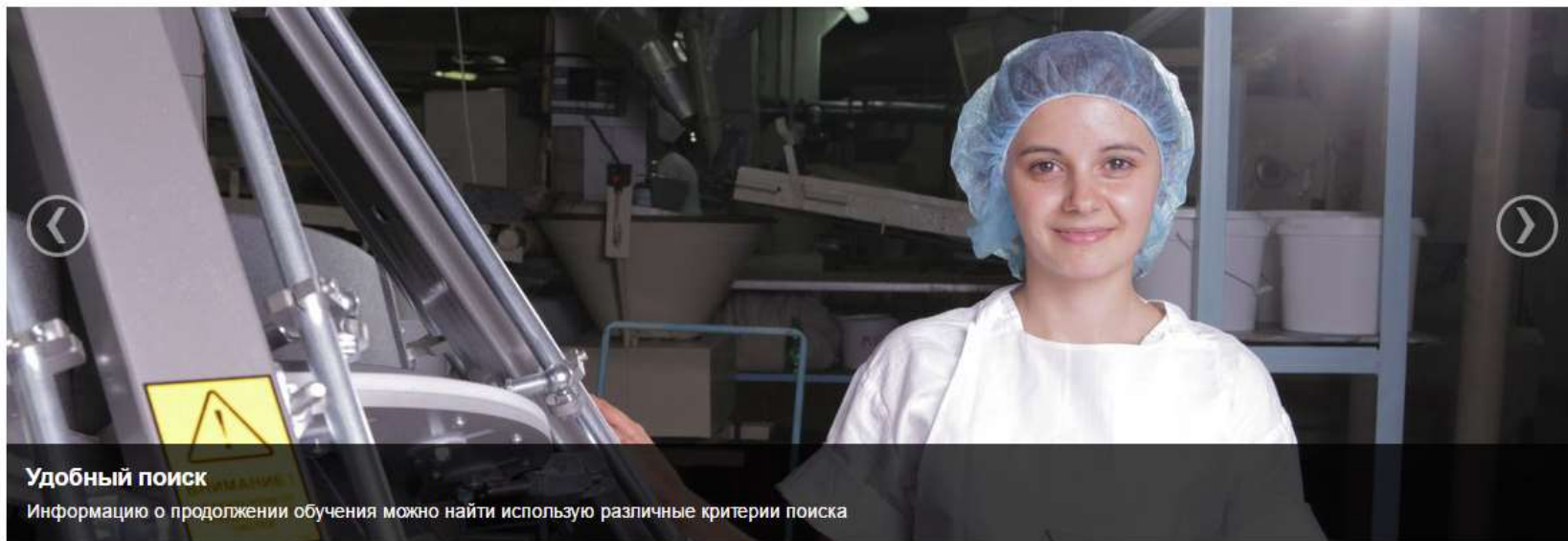
# ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ «СПРАВОЧНИКА ПРОФЕССИЙ»

- Рассмотрение профессий в рамках 37 областей профессиональной деятельности;
- Знакомство с характеристикой профессии – описание профессии основано на информации из профстандартов.
- Изучение перспектив развития области профессиональной деятельности.
- Получение информации о профессиональном стандарте, к которому имеет отношение профессия; возможных должностях.
- Есть ссылки на Топ-50 (наиболее востребованных на рынке труда новых и перспективных профессий, требующих СПО).
- Интеграция с сайтом «Работа в России», возможность поиска вакансий, определения уровня заработной платы.
- ФГОС – нормативный документ, на основании которого разрабатываются образовательные программы, по которым ведется обучение в колледжах, вузах. Наименование ФГОС совпадает с названием программ. Знание кода и названия ФГОС дает возможность найти образовательные организации, в которых можно пройти проф.обучение

# ЦПО Самарская область – профессиональные образовательные организации – куда пойти учиться – выбрать место обучения по профессии

## Куда пойти учиться

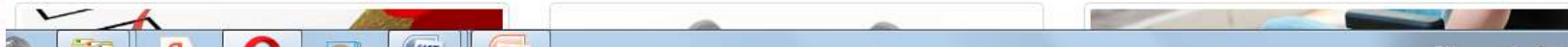
Профессиональное и высшее образование в Самарской области



### Удобный поиск

Информацию о продолжении обучения можно найти используя различные критерии поиска

## Перед тем как выбрать профессию



# ВЫБРАТЬ МЕСТО ОБУЧЕНИЯ

## Подготовка по профессиям и специальностям среднего профессионального образования

В системе информация о **551** направлениях подготовки в **67** организациях.



Выбрать место обучения по профессии или специальности

Вперед



Выбрать место обучения по муниципалитету

Вперед



Получить информацию об определенном учреждении

Вперед

## Подготовка по специальностям высшего образования

В системе информация о **891** направлениях подготовки в **16** организациях.



Выбрать место обучения по



Выбрать место обучения по



Получить информацию об





# ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ, СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

## Куда пойти учиться

Профессиональное и высшее образование в Самарской области

---

### Выберите специальность:

#### Математика и механика

---

- Прикладная математика и информатика (бакалавриат, код 01.03.02)
- Механика и математическое моделирование (бакалавриат, код 01.03.03)
- Математика (магистратура, код 01.04.01)
- Прикладная математика и информатика (магистратура, код 01.04.02)
- Механика и математическое моделирование (магистратура, код 01.04.03)
- Фундаментальные математика и механика (специалитет, код 01.05.01)

#### Компьютерные и информационные науки

---

- Фундаментальная информатика и информационные технологии (бакалавриат, код 02.03.02)
- Математическое обеспечение и администрирование информационных систем (бакалавриат, код 02.03.03)
- Фундаментальная информатика и информационные технологии (магистратура, код 02.04.02)

#### Физика и астрономия

---

- Прикладные математика и физика (бакалавриат, код 03.03.01)
- Физика (бакалавриат, код 03.03.02)
- Прикладные математика и физика (магистратура, код 03.04.01)
- Физика (магистратура, код 03.04.02)

# АТЛАС НОВЫХ ПРОФЕССИЙ

Самара RU EN VK

АТЛАС  
НОВЫХ  
ПРОФЕССИЙ

ЧТО  
ТАКОЕ  
АТЛАС

КАК  
СОЗДАВАЛСЯ

ДЛЯ  
ЧЕГО  
СОЗДАН

ГДЕ  
МОЖНО  
ПРИМЕНИТЬ

Атлас поможет выбрать профессию, и  
расскажет о навыках, необходимых для ее  
получения

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

СИСТЕМА  
ОБРАЗОВАНИЯ

Все материалы сайта доступны по лицензии  
Creative Commons Attribution 4.0 International

Разработка сайта:  
креативное агентство Brainstore

РАЗВИТИЕ ЭКОНОМИКИ

АГЕНТСТВО  
СТРАТЕГИЧЕСКИХ  
ИНИЦИАТИВ

СКОЛКОВО  
Министерство образования

Brainstore  
CREATIVE AGENCY

# АТЛАС НОВЫХ ПРОФЕССИЙ

Атлас поможет выбрать профессию и расскажет о навыках, необходимых для её получения.

Изменения в экономике требуют новых «надпрофессиональных» навыков.

(Видео, лекция №3, Судаков)

УСТАРЕВАЮЩИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ  
ПРОФЕССИИ НА ГОРИЗОНТЕ 2013–2030 ГОДОВ

УСТАРЕВАЮЩИЕ РАБОЧИЕ ПРОФЕССИИ НА  
ГОРИЗОНТЕ 2013–2030 ГОДОВ

● бухгалтер

● сметчик

● менеджер по кредитам

● статистик

● стенографист/ расшифровщик

● копирайтер

● корректор

● бильд-редактор

● монтировщик декораций

● библиотекарь

● турагент

● испытатель

● дублер/каскадер

● юрисконсульт

● нотариус

● банковский операционист

● маклер/риэлтор

● экскурсовод

● аналитик

● журналист

● референт

● переводчик

● оператор государственных  
услуг

● логист

● диагност

● системный администратор

● диспетчер

● штурман

● провизор

- билетер
- вахтер
- лифтер
- парковщик
- оператор call-центра
- почтальон
- высокопрофессиональный с/х работник
- курьер
- смотритель зала в музее
- машинист товарного состава
- инспектор дпс
- охранник
- горняк
- шахтер
- фасовщик
- варщик
- бурильщик
- прораб
- работник транспортного терминала
- швея
- носильщик
- бетонщик
- работник химчистки
- официант
- тренер

# ВУЗЫ РОССИИ: НАВИГАТОР АБИТУРИЕНТА

The screenshot shows the main interface of the 'Поступи Онлайн' website. At the top, there is a navigation bar with the logo 'ПОСТУПИ ОНЛАЙН' and a list of menu items: 'Вузы России', 'Программы', 'Специальности', 'Профессии', 'Тесты', 'Статьи', 'Календарь', 'Поиск по ЕГЭ', 'Сервисы', 'Консультации', and 'Высшее онлайн!'. On the right side of the navigation bar, there are two dropdown menus: 'Выбрать город' and 'Настроить по вузу'. The main content area has a dark blue background with a grid of light blue icons representing various fields of study and university services. The central text reads 'Вузы России: университеты, институты, академии'. At the bottom, there is a yellow banner with a logo on the left, the text 'ФАКУЛЬТЕТ ДОВУЗОВСКОЙ ПОДГОТОВКИ НИУ ВШЭ', and a promotional message: 'Поступи в топовый вуз с онлайн-школой НИУ ВШЭ! До 20 декабря 2019 в 18:00'. A red notification box is overlaid on the bottom right, containing the text: 'ВЫСШЕЕ ДИСТАНЦИОННО' (with the 'Поступи Онлайн' logo), 'Ведущий вуз РФ приглашает на обучение! 15 факультетов, 53 программы', 'Престижный диплом + трудоустройство!', and a 'Поступить' button.

ПОСТУПИ ОНЛАЙН

Вузы России Программы Специальности Профессии Тесты Статьи

Календарь Поиск по ЕГЭ Сервисы Консультации Высшее онлайн!

Выбрать город

Настроить по вузу

Вузы России

Вузы России: университеты, институты, академии

ФАКУЛЬТЕТ ДОВУЗОВСКОЙ ПОДГОТОВКИ НИУ ВШЭ

Поступи в топовый вуз с онлайн-школой НИУ ВШЭ! До 20 декабря 2019 в 18:00

ВЫСШЕЕ ДИСТАНЦИОННО  
Ведущий вуз РФ приглашает на обучение! 15 факультетов, 53 программы

Престижный диплом + трудоустройство!

Поступить

# Рынок труда

1. ОБРАТИСЬ К САЙТАМ: РАБОТА В РОССИИ, NN.RU, SUPERJOB.RU, ВВЕДИ В ПОИСКОВУЮ СТОРОКУ ПРОФЕССИЮ, ОБРАЗОВАНИЕ, НАПРИМЕР, ЭКОНОМИЧЕСКОЕ И НАЙДИ МИНИМУМ 3 ВАКАНСИИ С ПОДРОБНЫМ ОПИСАНИЕМ ФУНКЦИОНАЛА.
2. СОСТАВЬ ПОРТРЕТ ПРОФЕССИОНАЛА.
3. СОПОСТАВЬ ПОРТРЕТ ПРОФЕССИОНАЛА СО СВОИМ ПОРТРЕТОМ.
4. ПООБЩАЙСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ИЗ ЭТОЙ СФЕРЫ, ЗАДАЙ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВОПРОСЫ, «ПОПРОБУЙ СЕБЯ» В ПРОФЕССИИ.
5. СДЕЛАЙ СВОЙ ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР!

# ЛАБОРАТОРИЯ МОДЕРНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ



8 (846) 205-97-04

lab-modern@yandex.ru

[Обратная связь](#)

О ЛАБОРАТОРИИ ▾

ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ▾

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ▾

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ▾

БИБЛИОТЕКА ▾

Материалы для преподавателей >

Материалы для школьников >

## Уважаемые коллеги!

Мы приветствуем вас на сайте Лаборатории модернизации образовательных ресурсов.

Лаборатория – это автономная некоммерческая организация, которая работает с 2000 г. в разных институциональных формах. Мы реализуем проекты в социально-гуманитарной сфере: общее образование, профессиональное образование, оценка и обучение персонала организаций, работающих в сфере производства различных товаров и услуг. Это и амбициозные проекты, и небольшие разработки, успешно применяемые в организациях (как оригинальные разработки, так и адаптация готовых решений для условий существования организации), и исследования.

В реализации наших проектов участвуют постоянные эксперты – ведущие специалисты в различных направлениях социально-гуманитарной сферы.

На нашем сайте вы сможете бесплатно скачать издания, подготовленные нашими сотрудниками и посвященные вопросам общего и профессионального образования, а также узнать, какие издания и где вы сможете приобрести в бумажной версии.

## Новости [Все новости](#)

25 Сентября 2018

Завершился проект "Мониторинговый замер общих компетенций у первокурсников системы СПО в Ямало-Ненецком автономном округе"

4 Сентября 2018

На сайте Центра профессионального образования опубликованы задания для оценки общих компетенций, использованные в рамках мониторингового замера

3 Сентября 2018

Подготовлены рекомендации по организации работы профессиональных образовательных организаций Ямало-Ненецкого автономного округа



# ПроеКТОрия



ПРОЕКТОРИЯ



[Войти](#) / [Зарегистрироваться](#)

ФОРУМ ОТКРЫТЫЕ УРОКИ ПРОФЕССИИ КЕЙСЫ РАБОТОДАТЕЛИ ВУЗЫ НОВОСТИ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ УРОК  
«НаСТРОЙся на БУДУЩЕЕ»

21 ФЕВРАЛЯ 13:00 – 13:30 (МСК)

ПОДРОБНЕЕ

СМОТРИТЕ ЗАПИСЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ОТКРЫТОГО УРОКА "МЕНДЕЛЕЕВ?"

# ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

- информационный ресурс «Справочник профессий» - <http://spravochnik.rosmintrud.ru/>;
- портал «Работа в России» - <https://trudvsem.ru/>;
- сайт «Атлас новых профессий» - <http://atlas100.ru/>;
- сайт «Куда пойти учиться» – <https://kuda.samara.edu.ru/>,
- Справочный портал «Мое образование» <https://moeobrazovanie.ru>
- Методический кабинет Г.В. Резапкиной [Электронный ресурс] URL: <http://metodkabi.net.ru>
- Энциклопедия профессий на сайте «Мой ориентир» [Электронный ресурс] URL: <http://мой-ориентир.рф>
- портал «ПроВуз.ру» - <http://www.provuz.ru/>;
- сайт Министерства труда, занятости и миграционной политики Самарской области - <http://trud.samregion.ru/>;
- сайт Молодежного центра «Самарский» - <http://www.mc-samara.ru/>;
- «Лаборатория модернизации образовательных ресурсов» - <http://lab-modern.ru/professionalnoe-samooopredelenie/materialy-dlya->